



# TATRA FEST BIEG

## REGULAMIN TATRA FEST BIEGU

### 1. Informacje podstawowe

W dniu 15 sierpnia 2020 r. odbędzie się indywidualny bieg górski dla osób pełnoletnich, rozgrywany na wyznaczonej trasie, na dystansie zbliżonym do ok. 60 km i z łącznym przewyższeniem ok. 5000 m w Polskich Tatrach. Trasa zawodów prowadzi kamienistymi szlakami góorskimi. Zawody w całości rozgrywane są na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.

W przypadku niekorzystnych prognoz meteorologicznych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy lub przeniesienia dnia startu Tatra Fest Biegu z soboty na niedzielę oraz, w przypadku bardzo złych prognoz, do zmiany terminu zawodów.

### 2. Cel zawodów

Popularyzacja biegów ultra oraz promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Wyłonienie najlepszych zawodników w Tatra Fest Biegu.

### 3. Nazwa imprezy

Tatra Fest Bieg

### 4. Organizator

Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górkim (KRS0000251320) oraz Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg (KRS0000798385)

### 5. Kontakt

e-mail: [magda.ziaja@spotkania.zakopane.pl](mailto:magda.ziaja@spotkania.zakopane.pl)

Magdalena Ziaja-Żebracka

Oficjalna strona internetowa: [www.tatrafestbieg.pl](http://www.tatrafestbieg.pl),

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg

Nr konta 26 1140 2004 0000 3002 7961 0543

W tytule przelewu: imię i nazwisko, Tatrafestbieg 2020

Numer konta zostanie podany w emailu potwierdzającym zgłoszenie na zawody.

### 6. Trasa zawodów

Dystans – około 60 km

Deniwelacja – około 5000 m

START Kuźnice → Dolina Jaworzynki → Hala Gąsienicowa → Sucha Przełęcz → Kasprowy Wierch (bufet z napojami + limit czasowy) → Przełęcz pod Kopą Kondracką → Kopa Kondracka → Małotęczniak → Krzesanica → Ciemniak → Dolina Tomanowa → Dolina Kościeliska - Schronisko Ornak (bufet z napojami i posiłkami + limit czasowy) → Iwaniacka Przełęcz → Ornak → Siwy Zwornik → Starorobociański Wierch → Kończysty Wierch (limit czasowy) → Jarząbczy Wierch → Łopata → Wołowiec → Rakoń → Grześ → Dolina Chochołowska - schronisko (bufet z napojami i posiłkami+ limit czasowy) → Ścieżka nad Regłami → Niżnia Kominiarska Polana → Dolina Kościeliska - Cudakowa Polana (bufet z napojami i posiłkami) → Przystop

Miętusi  Wielka Polana w Dolinie Małej Łąki  Przełęcz w Grzybowcu  Polana Strążyska  Czerwona Przełęcz  Przełęcz Białego  META Kuźnice (limit czasowy)

## 7. Termin i program imprezy

### PIĄTEK 14.08.2020

godz. 17.00-20.00 rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych i numerów

godz. 20.00 odprawa zawodników Tatra Fest Biegu

### SOBOTA 15.08.2020

godz. 4:00 zbiórka, Kuźnice, Zakopane (zawodnicy docierają do Kuźnic samodzielnie)

godz. 4.15 - 4.45 weryfikacja obowiązkowego sprzętu

godz. 5:00 start, Kuźnice

godz. 7:30 limit na Kasprowym Wierchu (7,3km trasy)

godz. 10:00 limit przy Schronisku PTTK na Hali Ornak (20,5km trasy)

godz. 12:30 limit na Kończystym Wierchu (28,9km trasy)

godz. 15:30 limit przy Schronisku PTTK na Polanie Chochołowskiej (39,7km trasy)

godz. 21:00 limit na mecie w Kuźnicach (60,2km trasy)

godz. 12.00 - 21.00 wydawanie ciepłych posiłków na mecie, Kuźnice/Zakopane

godz. 17.00 uroczystość wręczenia nagród, Kuźnice/Zakopane

## 8. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Tatra Fest Biegu może zostać osoba (zgodnie z pkt. 1. regulaminu), która wypełni „zgłoszenie” klikając przycisk ZGŁOSZENIA na [www.tatrafestbieg.pl](http://www.tatrafestbieg.pl). O terminie przyjęcia zgłoszenia decyduje kolejność jego dokonania oraz realizacja opłaty startowej zgodnie z informacjami otrzymanymi w mailu potwierdzającym przyjęcie przez Organizatora zgłoszenie. Link zostanie opublikowany także na stronie Organizatora [www.tatrafestbieg.pl](http://www.tatrafestbieg.pl) w zakładce ZGŁOSZENIA. Wypełniając „zgłoszenie” uczestnik akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Dodatkowo podczas odbioru pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu, zrzeczeniu się roszczeń cywilnych i prawnych wobec Organizatora i o posiadaniu aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

2. Organizatorzy (czyli wszystkie osoby biorące udział w organizacji Tatra Fest Biegu) nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie wyrządzone, w tym w wyniku nabytych kontuzji na trasie zawodów. Przez akceptację oświadczenia podpisanego podczas odbioru pakietu startowego uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotu wpisowego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3. Większość trasy zawodów prowadzi w górskim, trudno dostępnym, eksponowanym terenie, w którym udzielenie pomocy specjalistycznych służb ratowniczych może wiązać się z długim oczekiwaniem. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi.

4. Uczestnik wyraża zgodę na realizację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z jego udziałem, a także na wykorzystanie oficjalnych wyników (zawierających dane osobowe) przez prasę, radio i telewizję.

5. Swoim zgłoszeniem i akceptacją warunków uczestnictwa zawodnik zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów Tatra Fest Bieg i innych imprez sportowych oraz kulturalnych organizowanych przez stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim oraz Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Uczestnik dysponuje prawem wglądu do swoich danych, a także do ich poprawiania lub usunięcia.

7. Uczestnik dokona opłaty startowej zgodnej z przewidzianym w regulaminie terminem (preferowane opłaty poprzez banki internetowe). Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.

8. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach.

9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji. Uczestnik

zobligowany jest do zapewnienia sobie aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

#### **9. W ramach opłaty startowej za Tatra Fest Bieg Organizator zapewnia**

- pełne oznakowanie trasy biegu
- gadżety od sponsorów w pakiecie startowym
- pamiątkowy medal
- numer startowy
- pełne zabezpieczenie medyczne imprezy
- nagrody finansowe dla najlepszych zawodników
- elektroniczny pomiar czasu
- dostęp do 4 bufetów regeneracyjnych na trasie z napojami i jedzeniem (Kasprowy Wierch- napoje, Schronisko na Hali Ornak - napoje i posiłki, Schronisko w Dolinie Chochołowskiej - napoje i posiłki, Cudakowa Polana – napoje i posiłki)
- dwudaniowy posiłek regeneracyjny na mecie
- wstęp do Wspólnoty 8 Wsi oraz do Tatrzańskiego Parku Narodowego
- worek na depozyt (depozyt pozostawiony w miejscu start/meta) oraz depozyt na starcie / mecie

#### **10. Opłata za pakiet startowy Tatra Fest Bieg**

Opłaty startowej należy dokonywać w terminie wskazanym w emailu otrzymanym przez Uczestnika po zgłoszeniu na bieg. W przeciwnym razie Uczestnik zostanie usunięty z listy startowej i umieszczony na liście rezerwowej.

Zapisy na bieg odbywają się w terminie 13.01.2020 r. od godz. 19.00 aż do wyczerpania limitu zgłoszeń.

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach przed 1 lipca 2020 wpisowe zwracane będzie na rachunek bankowy nadawcy o ile na liście rezerwowej Tatra Fest Biegu znajduje się zawodnik deklarujący udział w wydarzeniu. Zawodnicy nie mają możliwości zamieniania się / sprzedaży pakietów startowych Tatra Fest Biegu bez udziału Organizatora.

Wysokość opłat Tatra Fest Biegu wynosi 280 zł + opłata do Tatrzańskiego Parku Narodowego 100 zł, łącznie 380 zł.

#### **11. Zasady rozgrywania zawodów**

1. Zawody Tatra Fest Bieg rozegrane zostaną zgodnie z niniejszym regulaminem.
2. We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem. Prawo startu w zawodach mają osoby indywidualne. Liczba zawodników startujących w Tatra Fest Biegu ograniczona jest do 350 osób.
3. Brak numeru startowego będzie skutkowało karą czasową.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie nawet jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
5. Limity czasowe w ramach Tatra Fest Biegu:  
godz. 7:30 limit na Kasprowym Wierchu (7,3km trasy)  
godz. 10:00 limit przy Schronisku PTTK na Hali Ornak (20,5km trasy)  
godz. 12:30 limit na Kończystym Wierchu (28,9km trasy)  
godz. 15:30 limit przy Schronisku PTTK na Polanie Chochołowskiej (39,7km trasy)  
godz. 21:00 limit na mecie w Kuźnicach (60,2km trasy)
6. Organizator zastrzega sobie do dyspozycji 20 miejsc w Tatra Fest Biegu.
7. O kolejności zgłoszeń decyduje dzień wpłynięcia opłaty startowej na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
8. Zewnętrzne wsparcie w trakcie trwania zawodów (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w rejonie bufetów (w promieniu 20 m od bufetów). Posiłki i napoje w punktach odżywczych przeznaczone są wyłącznie dla zawodników. Zewnętrzna pomoc medyczna od profesjonalnych trenerów, lekarzy i personelu medycznego nie jest dozwolona.

#### **12. Bezpieczeństwo**

1. Trasa biegu prowadzi szlakami Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz częściowo drogami asfaltowymi. Na

trasie Tatra Fest Biegu obowiązuje ruch prawostronny.

2. Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa przebiegać będzie regularnymi szlakami na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego. Dodatkowo oznaczona zostanie chorągiewkami (traserami) koloru żółtego oraz czerwonego. Na trasie rozmieszczeni będą również sędziowie tras. Niezależnie od oznaczeń każdy zawodnik podczas całego biegu zobowiązany jest do posiadania mapy, którą otrzyma w pakiecie startowym.

! Jeżeli uważasz, że jakieś oznakowanie jest nieczytelne nie „poprawiaj” go samodzielnie! Zadzwoń pod nr +48 664 991 675 i poinformuj o tym sędziego głównego.

! Jeżeli się zgubiłeś, cofnij się do ostatniego miejsca, gdzie widziałeś oznakowanie trasy.

3. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z lekarzem imprezy lub ratownikiem medycznym ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.

4. Zawodnicy niemieszczący się w limicie czasu mogą kontynuować na własną odpowiedzialność wyścig, ale nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach końcowych. Zawodnikom przemieszczającym się po trasach imprezy poza wyznaczonymi limitami Organizator nie gwarantuje obsługi technicznej, wsparcia bufetowego i zabezpieczenia medycznego. Zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów w limitach czasowych powinni samodzielnie powrócić do Zakopanego. Sugerujemy w miarę możliwości zejście doliną Kościeliską lub Chochołowską i skorzystanie z transportu publicznego.

5. Na trasie zawodów Tatra Fest Biegu znajdować się będą 4 punkty odżywcze.

### 13. Klasyfikacja

Zwycięzcami w biegu zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę Tatra Fest Biegu.

### 14. Kategorie wiekowe na TFB

K-18 (18-34 lat) 2002-1986

K-35 (35-49 lat) 1985-1971

K-50 (powyżej 50 lat) 1970 i starsze

M-18 (18-34 lat) 2002-1986

M-35 (35-49 lat) 1985-1971

M-50 (powyżej 50 lat) 1970 i starsi

### 15. Nagrody

#### Tatra Fest Bieg

Organizator przewidział nagrody finansowe dla 3 najlepszych zawodników w kategorii open damskiej i męskiej. Zwycięzcy otrzymają nagrody finansowe (netto) w wysokości:

I miejsce - 800 zł

II miejsce – 600 zł

III miejsce – 400 zł

W poszczególnych kategoriach wiekowych 3 najlepszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki.

### 16. Kary

1. Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może nałożyć na Uczestnika następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa
- Dyskwalifikacja

2. Zawody odbywają się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, tj:

- zakazu schodzenia ze szlaku

- zakazu wyrzucania śmieci poza strefę bufetów regeneracyjnych (w promieniu do 10 m)

- zakazu hałasowania

- zakazu płoszenia zwierząt

- nieprzestrzegania regulaminu Tatrzańskiego Parku Narodowego

3. Zawodnicy mogą zostać ukarani/zdyskwalifikowani w przypadku

- nieprzestrzegania zasad fair play
- pominięcia punktu kontrolnego

4. W przypadku dyskwalifikacji organizator nie zwraca wpisowego.

### **17. Wycofanie się zawodnika w trakcie biegu**

1. Zawodnicy wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania Tatra Fest Biegu, niezależnie od przyczyny rezygnacji zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora.

2. W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie trwania biegu, fakt ten należy zgłosić dzwoniąc pod numer telefonu kom. Organizatora, tel. +48 791 686 987 lub + 48 664 991 675 celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

3. W przypadku gdy skutkiem niepoinformowania Organizatora o wycofaniu się z wyścigu zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.

### **18. Obowiązkowe wyposażenie zawodnika Tatra Fest Biegu**

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca całe obowiązkowe wyposażenie
- co najmniej 1 litr płynów w plecaku, bukłaku, bidonie/bidonach na starcie. Sugerujemy uzupełnianie do 2 litrów płynów w każdym punkcie odżywczym.
- dwa batony lub żele energetyczne
- naładowany telefon komórkowy z włączonym roamingiem
- folia NRC o wymiarach 140 x 200 cm
- dowód tożsamości
- latarka lub czołówka wyposażona w dobre baterie
- czapka lub chusta na głowę i rękawiczki
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura)
- gotówka w wysokości 20 zł
- gwizdek
- bandaż elastyczny i jałowy opatrunek
- potwierdzenie posiadania opłaconego ubezpieczenia obejmującego akcję ratowniczą na terenie Słowacji (na 15 i 16 sierpnia 2020 r. w przypadku przesunięcia terminu zawodów)
- numer startowy (przyjęty z przodu, na piersi lub w pasie, zawsze widoczny!) - dostarczony przez Organizatora
- mapa Tatr Zachodnich

### **19. Informacje dodatkowe**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- kolizje i wypadki na trasie
- brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie
- na trasie każdego biegu występują strome niebezpieczne podbiegi i zbiegi

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych powodów, uznawanych za działanie "siły wyższej".

3. Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.

4. Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia startu Tatra Fest Biegu na kolejny dzień w przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych.

6. Organizator zastrzega sobie prawo rozstrzygania kwestii spornych, wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu oraz zmian trasy.

### **20. Dane osobowe**

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy Tatra Fest Bieg. Dane osobowe Uczestników Imprezy są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie wszystkich niezbędnych danych do

przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację pomiaru czasu.

Organizator zbiera poniższe dane: Imię i nazwisko; Datę urodzenia; Płeć; Adres mailowy; numer telefonu osoby, którą organizator może powiadomić w razie wypadku; Imię i nazwisko, zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajętych miejscem w klasyfikacji.

Wyniki zostaną opublikowane w środkach masowego przekazu, w tym w Internecie na stronie [www.tatrafestbieg.pl](http://www.tatrafestbieg.pl)

Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku Organizatora oraz na stronach partnerów.

Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z Zapisów na Imprezę Tatra Fest Bieg.

Administratorem danych osobowych uczestników będzie Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim (KRS 0000251320). W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych mogą kontaktować się z Tatra Fest Bieg mailowo: [magda.ziaja@spotkania.zakopane.pl](mailto:magda.ziaja@spotkania.zakopane.pl)

## **21. Rozpowszechnianie i utrwalanie wizerunku**

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku na następujących polach eksploatacji:

1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
2. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
3. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
4. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
5. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
6. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
7. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Imprezie w postaci zdjęć z trasy zjazdu, wręczania nagród, przygotowań