



REGULAMIN TATRA FEST BIEGU ROZGRYWANEGO W RAMACH „TATRZAŃSKIEGO FESTIWALU BIEGOWEGO”

1. Informacje podstawowe

W ramach Tatrzańskiego Festiwalu Biegowego będą rozegrane dwudniowe zawody. Pierwszego dnia (sobota) odbędzie się Tatra Fest Bieg. Jest to indywidualny bieg górski dla osób pełnoletnich, rozgrywany na wyznaczonej trasie na dystansie zbliżonym do ok. 56 km i z łącznym przewyższeniem ok. 3100 m. Trasa zawodów prowadzi kamienistymi szlakami góorskimi, leśnymi ścieżkami oraz w niewielkiej części po asfalcie - ulicami miasta Zakopane. Pierwsza część zawodów przebiegać będzie Ścieżką pod Reglami, druga poprowadzi przez teren Tatrzańskiego Parku Narodowego.

Tego samego dnia rozegrane zostaną również zawody – Tatra Vertical na terenie Tatr Zachodnich. Trasa liczyć będzie około 10 km (około 1200 m przewyższenia).

Następnego dnia (niedziela) odbędzie się indywidualny bieg interdyscyplinarny „Bieg Świstaka” łączący elementy wspinaczki, biegu, poruszania się po linie slackline i innych dyscyplin. Do tego biegu dopuszczone są osoby niepełnoletnie po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia przez rodzica lub prawnego opiekuna.

W przypadku niekorzystnych prognoz meteorologicznych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy lub przeniesienia dnia startu Tatra Fest Biegu z soboty na niedzielę oraz, w przypadku bardzo złych prognoz, zmiany terminu zawodów.

Wszystkie biegi są niezależnie punktowane i nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna za udział w kilku biegach.

2. Cel zawodów

Popularyzacja Zakopanego, Tatr, Tatrzańskiego Parku Narodowego i Podhala. Popularyzacja biegania oraz promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Wyłonienie najlepszych zawodników w Tatra Fest Biegu, Tatra Verticalu i Biegu Świstaka

3. Nazwa imprezy

Tatrzański Festiwal Biegowy: Tatra Fest Bieg, Tatra Vertical i Bieg Świstaka

4. Organizator

Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim, ul. Makuszyńskiego 15 b, 34-500 Zakopane, NIP 736 163 51 08, Regon 120222905, KRS 0000251320 oraz

Klub Wysokogórski Zakopane, ul. Droga na Wierch 4, 34-500 Zakopane, NIP 736 14 70 825, Regon 001062701, KRS 0000321961

5. Partnerzy

Fundacja Narodowe Centrum Górskie, Urząd Miast Zakopane

6. Kontakt

e-mail: magda.ziaja@spotkania.zakopane.pl

Magda Ziaja tel. kom. +48 791 686 987

Jakub Brzosko tel.kom. +48 695 092 678

Zapisy internetowe: Bartłomiej Golec tel. kom. +48 784 023 156

Oficjalna strona internetowa: www.tatrafestbieg.pl,

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Fundacja Narodowe Centrum Górskie

Zawoja 833, 34-222 Zawoja

Alior Bank, Nr rachunku 94 2490 0005 0000 4520 7269 5656

W tytule przelewu: imię i nazwisko, Tatrafestbieg 2016

7. Termin i program imprezy

12-14.08.2016

PIĄTEK 12.08.2016

godz. 17.00-20.00 rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych i numerów (Plac Niepodległości/Zakopane)

godz. 20.00 odprawa zawodników Tatra Fest Biegu (Plac Niepodległości/Zakopane)

SOBOTA 13.08.2016

godz. 7:00 zbiórka, Plac Niepodległości/Zakopane

godz. 7.15 - 7.45 weryfikacja obowiązkowego sprzętu

godz. 8:00 start, Plac Niepodległości/Zakopane

godz. 11:00 limit pod schroniskiem w Dolinie Chochołowskiej

godz. 13.00 limit na szczycie Wołowca

godz. 15:30 limit na Przełęczy Iwaniackiej

godz. 13.00 - 17.00 wydawanie ciepłych posiłków na mecie, Plac Niepodległości/Zakopane

godz. 17.00 uroczystość wręczenia nagród, Plac Niepodległości/Zakopane

godz. 12.00 - 15.00 zawody dla dzieci, warsztaty, strefa fizjo

NIEDZIELA, 14.08.2016

godz. 9.00 - 10.00 zapisy na Bieg Świstaka i wydawanie numerów startowych na Polanie Biały Potok.

godz. 10.30 start spod wyciągu na Polanie Biały Potok

godz. 13.00 uroczyste wręczenie nagród

godz. 11.00 - 15.00 zawody dla dzieci, warsztaty, strefa rekreacji

8. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Tatra Fest Biegu może zostać osoba (zgodnie z pkt. 1. regulaminu), która prześle na adres Organizatora wypełnioną kartę zgłoszeniową opublikowaną na stronie internetowej: www.tatrafestbieg.pl. Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje warunki Organizatora. Dodatkowo podczas odbioru pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu i o posiadaniu aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

2. Organizatorzy (czyli wszystkie osoby biorące udział w organizacji Tatra Fest Biegu) nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie wyrządzone, w tym w wyniku nabytych kontuzji na trasie zawodów. Przez akceptację deklaracji zawartej na karcie zgłoszeniowej uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotu wpisowego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3. Większość trasy zawodów prowadzi w górskim, trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy specjalistycznych służb ratowniczych może wiązać się z długim oczekiwaniem. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi.

4. Uczestnik wyraża zgodę na realizację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z jego udziałem, a także na wykorzystanie oficjalnych wyników (zawierających dane osobowe) przez prasę, radio i

telewizję.

5. Swoim zgłoszeniem i akceptacją warunków uczestnictwa zawodnik zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów Tatra Fest Bieg i innych imprez sportowych i kulturalnych organizowanych przez stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim i KW Zakopane. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Uczestnik dysponuje prawem wglądu do swoich danych, a także do ich poprawiania lub usunięcia.

7. Uczestnik dokona opłaty startowej zgodnej z przewidzianym w regulaminie terminie (preferowane opłaty poprzez banki internetowe). Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.

8. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach.

9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji. Uczestnik zobligowany jest do zapewnienia sobie aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

9. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia

Tatra Fest Bieg:

- pełne oznakowanie trasy biegu
- gadzety od sponsorów w pakiecie startowym
- numer startowy
- pełne zabezpieczenie medyczne imprezy
- nagrody finansowe dla najlepszych zawodników
- elektroniczny pomiar czasu
- dostęp do 4 bufetów regeneracyjnych na trasie z napojami i jedzeniem
- posiłek regeneracyjny na mecie
- termoaktywną koszulkę
- wstęp do Wspólnoty 8 Wsi oraz do TPN
- worek na depozyt (depozyt pozostawiony w miejscu start/meta)

10. Opłata za pakiet startowy Tatra Fest Bieg

Opłaty startowej należy dokonywać w terminie wskazanym w emailu otrzymanym przez Uczestnika po zgłoszeniu na bieg. W przeciwnym razie Uczestnik nie ukaże się na liście startowej.

Wysokość opłat:

Tatra Fest Bieg

do 15.04.2016 - 170 PLN + 50 PLN opłaty do TPN, łącznie 220 zł

do 12.08.2016 - 200 PLN + 50 PLN opłaty do TPN, łącznie 250 zł

Zapisy na bieg odbywają się w terminie 21.03.2016 r od godz. 12.00 aż do wyczerpania limitu zgłoszeń.

11. Zasady rozgrywania zawodów

1. Zawody Tatra Fest Bieg rozegrane zostaną zgodnie z niniejszym regulaminem.

2. We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem. Prawo startu w zawodach mają osoby indywidualne. Liczba zawodników startujących w Tatra Fest Biegu ograniczona jest do 250 osób, w Biegu Świstaka bez limitu.

3. Organizator zastrzega sobie do dyspozycji 20 miejsc w Tatra Fest Biegu.

4. O kolejności zgłoszeń decyduje dzień wpłynięcia opłaty startowej na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.

5. Brak numeru startowego będzie skutkowało karą czasową.

6. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie nawet jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

7. Limity czasowe w ramach Tatra Fest Biegu:

- Schronisko w Dolinie Chochołowskiej, godz. 11.00

- Wołowiec, godz. 13.00
- Przełęcz Iwaniacka, godz. 15.30
- Meta na Placu Niepodległości/Zakopane godz. 19.00

12. Bezpieczeństwo

1. Trasa biegu prowadzi szlakami Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz częściowo drogami asfaltowymi. Na wszystkich trasach Tatra Fest Biegu obowiązuje ruch prawostronny.
2. Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie.
3. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z lekarzem imprezy lub ratownikiem medycznym ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.
4. Zawodnicy nie mieszczący się w limicie czasu mogą kontynuować na własną odpowiedzialność wyścig, ale nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach końcowych. Zawodnikom przemieszczającym się po trasach imprezy poza wyznaczonymi limitami Organizator nie gwarantuje obsługi technicznej i zabezpieczenia medycznego.
5. Na trasie zawodów Tatra fest Biegu znajdować się będzie 5 punktów odżywczych.

13. Klasyfikacja

Zwycięzcami w biegu zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę Tatra Fest Biegu.

14. Kategorie wiekowe na TFB

- M-18 (18-34 lat) 1998-1982
- M-35 (35-49 lat) 1981-1967
- M-50 (powyżej 50 lat) 1966 i starsi
- K-18 (18-40 lat) 1998 – 1976
- K-40 (40 lat i starsze) 1975 i starsze

15. Nagrody

Tatra Fest Bieg

Organizator przewidział nagrody finansowe dla 3 najlepszych zawodników w kategorii open damskiej i męskiej. Zwycięzcy otrzymają nagrody finansowe (netto) w wysokości:

- I miejsce - 800 zł
- II miejsce – 600 zł
- III miejsce – 400 zł

W poszczególnych kategoriach wiekowych 3 najlepszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki lub medale.

16. Kary

1. Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może nałożyć na Uczestnika następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa
- Dyskwalifikacja

2. Zawodnik może zostać ukarany przez Organizatora w szczególności za:

- nieprzestrzeganie regulaminu Tatrzańskiego Parku Narodowego
- śmiecenie poza specjalną strefą, obejmującą 20 m za każdym bufetem regeneracyjnym
- brak szacunku wobec środowiska naturalnego (hałasowanie, śmiecenie itp.)
- nieprzestrzeganie zasad fair play
- pominięcie punktu kontrolnego

3. W przypadku dyskwalifikacji organizator nie zwraca wpisowego.

17. Wycofanie się zawodnika w trakcie biegu

1. Zawodnicy wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania Tatra Fest Biegu, niezależnie

od przyczyny rezygnacji zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora.

2. W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie trwania biegu, fakt ten należy zgłosić dzwoniąc pod numer telefonu kom. Organizatora, tel. +48 791 686 987 lub + 48 695 092 678 celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

3. W przypadku gdy skutkiem nie poinformowania Organizatora o wycofaniu się z wyścigu zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.

18. Obowiązkowe wyposażenie zawodnika Tatra Fest Biegu

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca całe obowiązkowe wyposażenie
- co najmniej 1 litr płynów w plecaku, bukłaku, bidonie/bidonach. Zaleca się jednak 2 litry płynów
- jeden baton lub żel energetyczny
- naładowany telefon komórkowy z włączonym roamingiem
- folia NRC o wymiarach 140 x 200 cm
- dowód tożsamości
- latarka lub czołówka wyposażona w dobre baterie
- czapka lub chusta na głowę i rękawiczki
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura)
- gotówka w wysokości 20 zł
- gwizdek
- bandaż elastyczny i jałowy opatrunek
- potwierdzenie posiadania opłaconego ubezpieczenia obejmującego akcję ratowniczą na Słowacji (na 13 i 14 sierpnia 2016r. w przypadku przesunięcia terminu zawodów)
- numer startowy (przypięty z przodu, na piersi lub w pasie, zawsze widoczny!) - dostarczony przez Organizatora
- mapa trasy - dostarczona przez Organizatora

19. Ruch drogowy

Tatra Fest Bieg będzie się odbywać przy otwartym ruchu drogowym. W Polsce obowiązuje ruch prawostronny. Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

20. Informacje dodatkowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- kolizje i wypadki na trasie
- brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie
- na trasie każdego biegu występują strome niebezpieczne podbiegi i zbiegi

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych, uznawanych za działanie "siły wyższej". Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie tras biegów i szczególną troskę o środowisko naturalne.

3. Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia startu Tatra Fest Biegu na kolejny dzień w przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych.

5. Organizator zastrzega sobie prawo rozstrzygania kwestii spornych, wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu oraz zmian trasy.